

DAFTAR ISI

	hlm
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. DESKRIPSI TEORI	
1. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	
a. Definisi PPOK	7
b. Faktor Penyebab PPOK	7
c. Patofisiologi PPOK dan penurunan mobilitas sangkar thoraks	
1) Patofisiologi PPOK	8
2) Patofisiologi hipomobilitas sangkar thoraks	11
d. Gejala klinis PPOK	12
2. Anatomi dan fisiologis pernafasan	
1) Saluran napas bagian atas.....	13
2) Saluran napas bagian bawah	15
3) Paru – paru	16
4) Otot-otot pernafasan	17

5) Sangkar thoraks	19
6) Kapasitas vital paru	21
3. Spirometri	23
4. Ekspansi thoraks	24
5. <i>Thoracal Expansion Exercise</i> (TEE)	26
a) Definisi	26
b) Prinsip dan penatalaksanaan TEE.....	26
c) Mekanisme TEE terhadap ekspansi thoraks.....	27
6. <i>Diaphragmatic Release Technique</i> (DRT)	
a) Definisi	28
b) Prinsip dan penatalaksanaan DRT	29
c) Mekanisme DRT terhadap ekspansi thoraks.....	30
B. KERANGKA PERPIKIR	30
Skema kerangka berpikir	32
C. KERANGKA KONSEP	33
D. HIPOTESIS	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	34
B. METODE PENELITIAN	34
C. POPULASI DAN SAMPLE	35
D. INSTRUMEN PENELITIAN	
1. Variabel Penelitian	40
2. Definisi Konseptual	40
a. <i>Thoracal Expansion Exercise</i>	40
b. <i>Diaphragmatic release Technique</i>	40
3. Definisi Operasional	
a. <i>Thoracal Expansion Exercise</i>	41
b. <i>Diaphragmatic Release Technique</i>	42
c. Ekspansi Thoraks	43
d. Spirometri	44
4. Teknik analisa data	
a. Uji normalitas	45

b. Uji homogenitas	45
c. Uji hipotesis 1.....	45
d. Uji hipotesis 2	46
e. Uji hipotesis 3	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. DESKRIPSI DATA	48
B. UJI PERSYARATAN ANALISIS.....	55
C. PENGUJIAN HIPOTESIS	57
BAB V PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	62
B. KETERBATASAN PENELITIAN	72
BAB VI PENUTUP	
A. KESIMPULAN	71
B. SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN	xiv